

Communiqué de presse - 5 Juin 2020

LA GUITARE EST UN MÉDICAMENT

Un album, un projet social et un film documentaire.

“Un Voyage Isolé”, premier album disponible.

barbomusic.com

BARBO, 35 ans, guitariste depuis près de 25 ans.

D'abord dans le rock et le métal, il découvre la guitare acoustique “fingerstyle” en 2008 et décide de s’y consacrer pleinement.

En 2017, Barbo entame une phase de composition. Inspiré par ses humeurs mélancoliques, sa musique s’avère être autant douce et planante qu’influencée par ses premiers amours rock. Son profil atypique et ses influences amènent à une musique singulière, originale.

En septembre 2019, Barbo est hospitalisé plusieurs semaines. Evidemment, sa meilleure amie de toujours l’accompagne pendant ce séjour : à savoir sa guitare. Très vite, les patients ainsi que le personnel hospitalier lui font part du bon accueil et même des bienfaits que procure son jeu empreint de mélancolie à qui veut bien écouter. C’est in fine une expérience très forte vécue dans la grande cour de l’Hôtel-Dieu : sa musique résonnait jusque dans les couloirs de l’hôpital et était perçue comme apaisante, bienveillante par tous.

De ce séjour naîtra “**Hôtel-Dieu**”, le morceau d’introduction à ce “Voyage Isolé”.

Absolument marqué par cette expérience et soucieux de continuer à partager ces ondes avec son prochain, il textualise début 2020 le projet *La Guitare est un Médicament*, un projet artistique et social de musicothérapie réceptive destiné aux patients hospitalier, aux personnes handicapées et aux personnes en fin de vie. Basé sur ses compositions de guitare acoustique instrumentale et sur les théories en musicothérapie, ce projet est voué à proposer un moment de musicothérapie réceptive aux personnes concernées. Les bienfaits de la musique et des thérapies non médicamenteuse ne sont plus à prouver : Améliorer l’humeur, réduire l’anxiété, travailler son imagination ou s’ouvrir aux autres.

La démarche du projet est bienveillante, inspirée par sa propre expérience.

La crise sanitaire actuelle a permis à BARBO, à nouveau isolé dans le cadre du confinement, de concrétiser une première partie de ce projet, et d'enregistrer, chez lui, en quelques jours, une première expérience musicale.

Si l'hôpital a pu faire germer l'idée de ce projet, le Coronavirus et ses contraintes d'isolement l'ont fait naître, par la seule force de l'isolation et de l'inspiration qui en découle.

Ce projet est voué à apporter du bien-être par la musique, aux personnes isolées et qui pourraient avoir besoin, le temps d'un moment, de s'évader, d'oublier les traumatismes d'une hospitalisation ou de la maladie ou de vivre un moment authentique et agréable avec l'ensemble des patients isolés.

“Un Voyage Isolé”, en partie composé et totalement enregistré pendant le confinement, est déjà disponible à l'écoute sur Spotify ou Deezer.

Écouter sur Spotify : <https://open.spotify.com/album/oVmPdsL6H8ScYsHecGvu5H>

Écouter sur Deezer : <https://www.deezer.com/fr/album/150618962>

Écouter sur Apple Music :

<https://music.apple.com/fr/album/un-voyage-isol%C3%A9/1515250164>

Le film documentaire sur le processus de création de ce projet est en cour de montage et la sortie est prévue pour septembre 2020 :

<https://barbomusic.com/documentaire/>

À l'issue de cette période de confinement, BARBO souhaiterait proposer cette expérience à l'ensemble du personnel hospitalier, durement affecté par la période difficile qu'ils traversent.

En savoir plus :

<https://www.barbomusic.com>

barbo.fingerstyle@gmail.com

CONTACT :

BARBO

Guitariste acoustique

06 30 91 01 47

barbo.fingerstyle@gmail.com